कैंसर दर्द प्रबंधन में मॉर्फिन के उपयोग के लिए सर्वोत्तम अभ्यास

(Best Practices for Morphine Use in Cancer Pain Management)

कैंसर से संबंधित दर्द को नियंत्रित किया जा सकता है! उचित उपचार से 90-100% दर्द से राहत संभव है। मॉर्फिन के सुरक्षित और प्रभावी उपयोग के लिए इन आवश्यक दिशानिर्देशों का पालन करें:

यदि डॉक्टर द्वारा निर्धारित अनुसार लिया जाए तो मॉर्फिन की लत नहीं लगती, लेकिन समय के साथ आपके शरीर को अधिक खुराक की आवश्यकता हो सकती है, जो सामान्य है।

दर्द कम हो जाने पर भी दवा बंद न करें; केवल डॉक्टर की सलाह पर ही दवा बंद करें।

मॉर्फिन से कब्ज हो सकता है। अपने डॉक्टर द्वारा बताई गई रेचक दवा नियमित रूप से लें।

शुरुआत में हल्का उनींदापन, चक्कर आना, मतली या खुजली हो सकती है लेकिन आमतौर पर एक सप्ताह में ठीक हो जाती है। इनके कारण दवा बंद न करें।

दवा केवल अस्पताल या मेडिकल टीम से ही लें, क्योंकि यह बाहर उपलब्ध नहीं है। इसे बच्चों और उन लोगों से दूर रखें जो इसका दुरुपयोग कर सकते हैं।

अपनी दवाइयां दूसरों के साथ साझा न करें - यह अवैध और असुरक्षित है।

अपने डॉक्टर से तुरंत संपर्क करें यदि:

- दर्द पर अच्छी तरह से नियंत्रण नहीं है
- आपको बहुत नींद आ रही है
- आपको गंभीर कब्ज है
- आपका मॉर्फ़ीन स्टॉक ख़त्म हो रहा है

सुरक्षित और प्रभावी दर्द निवारण के लिए अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें।